

Heilsuefling 6.bekkur 2020-2021

Kennarar: Kolbrún Sif Halldórsdóttir

| 6

Lýsing

Markmiðið er að nemendur verði meðvitaðir um gildi jafnréttis í víðasta skilningi þess orðs, geri sér grein fyrir hvernig tilfinningar hafa áhrif á hegðun og samskipti og skilji að fjölbreytileiki í mannlífi er eðlilegur og jafnframt æskilegur.

Námsefni er bókin: Ég er bara ég eftir Ásdísi Olsen og Karl Ágúst Úlfsson

Námsmat er með sama hætti og í öðrum námsgrein

Markmið:

Markmiðið er að nemendur verði meðvitaðir um gildi jafnréttis og geri sér grein fyrir hvernig tilfinningar hafa áhrif á hegðun og samskipti og skilji að fjölbreytileiki í mannlífi er eðlilegur og jafnframt æskilegur.

Námsefni:

Ég er bara ég eftir Ásdísi Olsen og Karl Ágúst Úlfsson

Kennsluaðferðir:

Nemendur lesa/leiklesa upphátt fyrir hvort annað og umræður um efni bókarinnar.

Námsmat:

Námsmat er með sama hætti og í öðrum námsgreinum.

Heilsuefling 6.bekkur 2020-2021

- **Samantektareinkunn**
- Skilur að fjölbreytileiki í mannlífi er æskilegur.
- Gerir sér grein fyrir hvernig hugsanir hafa áhrif á líðan.
- Gerir sér grein fyrir hvernig tilfinningar hafa áhrif á hegðun og samskipti.

Heilsuefling 6.bekkur 2020-2021 - Hugarheimur/Sjálfsmynd

- Getur tjáð sig og notað fjölbreytt orð um tilfinningar.
- Getur bent á gildi jákvæðra viðhorfa.