

Sel Heilsuefling 4.bekkur 2020-2021

Kennarar: Kolbrún Sif Halldórsdóttir

| 4

Lýsing

Markmiðið er að nemendur verði meðvitaðir um eigin heilsu og taki ábyrgð á henni. Efla og móta jákvæð viðhorf nemenda til útiveru og hreyfingar. Kennari les bækurnar: Brosbókin, Knúsbókin, Vinabókin og Hetjubókin eftir Jónu Vilborgu Árnadóttur. Einnig verður kennari með eigið efni. Nemendur taka þátt í umræðum og gera verkefni í tengslum við efni bókanna. Námsmat er með sama hætti og í öðrum námsgreinum.

Markmið:

Markmiðið er að nemendur verði meðvitaðir um eigin heilsu og taki ábyrgð á henni. Efla og móta jákvæð viðhorf nemenda til útiveru og hreyfingar.

Námsefni:

Brosbókin, Knúsbókin, Vinabókin og Hetjubókin eftir Jónu Vilborgu Árnadóttur.

Einnig verður kennari með eigið efni.

Kennsluaðferðir:

Umræðu- og spurnaraðferð, ritun og samvinnu leikir.

Námsmat:

Nemendur eru metnir eftir hæfniviðmiðum námslotunnar.

SEL Heilsuefling 4.bekkur 2020-2021

- **Samantektareinkunn**

SEL Heilsuefling 4.bekkur 2020-2021 - Mat á vinnubrögðum

- Getur notað fjölbreytt orð um tilfinningar.
- Getur tjáð sig um mikilvægi hreyfingar
- Skilur hvað samkennd og samvinna þýðir.
- Getur tjáð sig um hollustu grænmetis og ávexta á heilsuna.
- Gerir sér grein fyrir mikilvægi góðs nætursvefns.
- Gerir sér grein fyrir mikilvægi jákvæðra hugsanna.